



# 8月の園だより



令和5年度

東中川保育園

Tel 03-3608-3394

じりじりと日差しが照り付け、連日猛暑日を記録した7月。いつの間にか蝉の鳴き声も増してきました。園内ではプール・水遊びも盛んで子ども達の楽しそうな声が響いています。

先日の夏祭りは多数のご参加ありがとうございました。年長組は衣装も揃い、一層勢いのあるおみこしや、練習を積み重ねた力強い太鼓演奏を披露することができました。乳児組もご家族とお祭りの雰囲気その子なりに感じていたようです。これからが夏本番。十分な睡眠や偏りのない食事、体調に留意して元気に夏を乗り越えましょう。

園長 澤地

## 行事予定

- 8日(火) 身体測定
- 9日(水) 避難訓練  
乳児健診
- 23日(水) 誕生会
- 31日(木) プール納め
- 太鼓教室(5歳) 3日(木)、  
10日(木)、24日(木)
- 体育教室(3・4・5歳) 1日(火)、8日(火)、  
22日(火)、29日(火)



## お誕生日のおともだち



### 水の事故

プールや海、川で遊ぶ際に気を付けたいのが水の事故です。子どもは、水位が10cmもあれば溺れると言われています。浅いところでも必ず目を離さないようにしましょう。水中で足がつる危険もあるので、まずは大人と一緒に準備運動を！子ども用のライフジャケットなどもあるので上手に活用しましょう。



### 夏も毎日！朝ごはん

夏バテ防止には「朝ごはん」が基本です。食べ物が入ることで眠っていた体が目を覚まし、動き始めます。補給した栄養素が体内でエネルギーに変わり、午前中から活発に活動できます。よく噛んで食べることで脳も働き、集中力ややる気アップも期待できます。夏休みも朝ごはんをしっかり食べて、夏バテ知らずで過ごしましょう。



### お泊まり保育

7月7日(金)~8日(土)、ひまわり組の子ども達が保育園に泊まりました。初めてのお泊まりに、緊張と嬉しい表情が見られました。たくさん思い出ができましたね！



たんぽぽ

初めての水遊び。顔に水がかかるのがまだちょっぴり怖い子、シャワーがかかってもへっちゃらで足をバシャバシャと動かしながら大胆に遊ぶ子と様々ですが、一人ひとりが自分のペースで楽しんでいます。寝返りからお座りやつかまり立ちができるようになった子が少しずつ増えてきて、今まで見られなかった景色や物が見られるようになったり、おもちゃに手が届くようになったりして嬉しそうな子ども達です。

<齊藤・春川・吉岡・福井>

さくら

水遊びが始まりました。登園すると「じゃぶじゃぶ?」「プール?」と保育者に尋ね、水遊びが楽しみな様子の子もいます。自分のプールバックから水着や水泳帽を出し、自ら着替えようとする子もいます。氷の入ったジップロックを自分の顔や体に当てて、「つめたい!」と感覚遊びをしたり、ペットボトルシャワーから出てくる水に手を伸ばし「きゃー!」「あめだ~」言ったりしながら毎日水遊びを楽しむ姿が見られます。

<前田・田中・橋本>

すみれ

子ども達が楽しみにしていた水遊びが始まりました。氷と一緒に出すと「つめたい」と嬉しそうです。カップに自分達で凍らせるものを決めて「これ凍らせる!」と次の日を待ち遠しにする子ども達はとても可愛らしいです。色水遊びにも夢中で「青と黄色で緑色になったの」「見てーピンク色!」と保育者へ嬉しそうに教えてくれます。お部屋では「体操したい!」「からだダンダン踊ろう!」と元気いっぱいすみれ組さんです。

<会田・柴・水野>

ちゅうりっぷ

暑い日が続きますが、子ども達は毎日プールや水遊びを楽しんでいます!ずっと憧れていた大きなプールでは、ワニ歩きやアザラシ、ハイハイなどに挑戦!水の中を進んでゴールすると「もう一回!」と繰り返し行っていました。自由時間には保育者と水をばしゃばしゃ掛け合い大はしゃぎ!顔に水がかかってもへっちゃらで、「たのしい!」と夢中になって遊んでいます。プール後の着替えでは「気持ちよかったね~」なんて会話も聞こえてきます。

<安達>

ゆり

待ちに待ったプール・水遊びが始まりました!朝登園すると「先生!今日はプールできる!?!」とソワソワと楽しみにする様子があります。プールの中ではダイナミックな動きも多く、恐竜やロケットになりきって元気いっぱい子ども達。水遊びでは削った固形石鹸を泡立て器で泡立て、ホイップに見立てて「ケーキ屋さんです!」となりきったり色水遊びではコップに色んな色を混ぜ合わせオリジナルジュースを作るのに夢中です!

<高橋>

ひまわり

七月はお泊り保育に夏祭りと行事を沢山楽しんだ子ども達。特に夏祭りの『祭り太鼓』が思い出に残ったようで、自由遊びの時間に「ドーン、ドーン」と太鼓のリズムをロズさんだり、叩く動作を遊びの中に取り入れて楽しむ姿が見られます。また、子ども達が毎日楽しみにしている水遊びでは、色水をコップに入れ、色づくりを楽しんだ後、石鹼を入れて、泡を炭酸に見立ててジュースを作ったり、お店屋さんごっこや料理作りを楽しんでいます。

<中川>

