

さくらんぼだより



2023

子育て英語

10/20(金)・11/10(金)・11/24(金)
11:00~11:45

※ 3回で1コースになります。

【内容】 優しい声掛け、手遊び歌、絵本タイム等、
親子で楽しく英語に触れてみませんか？

【対象】 0、1、2歳 (6組限定)

予約受付中です。



ウェルカム ベビー

23日(月) 10:00~10:30

【内容】 赤ちゃんの離乳食の様子など、保育園での生活を見学して、赤ちゃんとの生活をシミュレーションしてみませんか
離乳食の作り方、試食もありますよ。

【対象】 初めて赤ちゃんをお迎えするお父さんお母さん、生後数か月の赤ちゃんの参加もOK、育児を手助けするおじいちゃんおばあちゃん (5組限定)

申し込み〆切は18日(水)です。

もぐもぐ

【内容】 保育園の給食を、お友達と一緒に食べてみませんか？
栄養士による栄養指導、相談も受け付けます。

※ アレルギー対応食(除去食)はありません。

※ 感染症等の発生動向により、中止となる場合もあります。

16日(月) 11:45~12:30 (3組限定)

【メニュー】 ・ひじきご飯
・すまし汁(ワカメ・麩)
・キャベツの昆布和え
・りんご



申し込み〆切は11日(水)です。

子育て支援講座

『アスレチックで遊ぼう』

26日(木) 10:00~10:30

【内容】 マットで作った山を登ったり、トンネルをくぐったり！

親子で体を動かして遊びませんか？

【対象】 0、1、2歳(5組限定)

申し込み〆切は23日(月)です。



10月お誕生会

10日(火) 9:45~10:45

保育園の誕生会に参加してみませんか？
お誕生会に参加した後は、誕生カードのプレゼントがありますよ。



申し込み〆切は6日(金)です。

ママトーク DAY

27日(金) 10:00~11:00

ママ同士でテーマを決めてお話ししませんか？
新型コロナ感染症流行が長かった事で、なかなかママ友が出来ないなんて声も多く聞かれます。
子育て中のママ同士でお話すると、同じ思いを抱いていたりするものですよ。
愚痴だっていいんです。

楽しくお話ししましょう！ (5組限定)

申し込み〆切は24日(火)です。



お問い合わせは… 東中川保育園 子育て支援センター りりおっこぷらす高砂

〒125-0054 東京都葛飾区高砂6-4-15 ☎03-5660-2462

(お問い合わせ、予約について 月曜日~金曜日・・・9:00~17:00)

<http://higashinakagawa.com>



さくらんぼだより



さくらんぼマーク

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
		★個別相談日	ベビーマッサージ 10:30~11:15 	
9	10	11	12	13
スポーツの日	誕生会 9:45~10:45 	★個別相談日	 0歳開放	 1歳開放
16	17	18	19	20
もぐもぐ 11:45~12:30 		★個別相談日	身体測定 10:00~11:30 13:00~15:00 (予約制)	英語教室 11:00~11:45
23	24	25	26	27
ウェルカムベビー 10:00~10:30 	もぐもぐ 11:45~12:30 	★個別相談日	子育て講座 10:00~10:30 	ママトークDAY 10:00~11:00
30	31			

- * さくらんぼマークの日は、お部屋を開放しているので遊びに来てください。
- * **身体測定** 19日(木) 10:00、10:30、11:00、11:30、13:00、13:30、14:00、14:30
- * 身体測定の日、おもちゃ・絵本等はお休みです。
- * 支援センターの開設時間は、月曜日~金曜日 9:00~15:00 です。