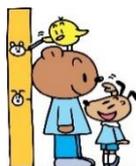


# さくらんぼだよ

## 身体測定

16日(木) 10:00~11:30  
13:00~15:00

【内容】 看護師による身体測定を行い、測定後足型をとります。  
詳細は裏面をご覧ください。



予約受付は1日(水)からです。

## ベビーマッサージ教室

9(木) 10:30~11:15

【内容】 大切な赤ちゃんと、安らぐ素敵な時間にしませんか？

【対象】 生後2ヶ月から9ヶ月の赤ちゃんとお母さん(5組限定)

【持ち物】 バスタオル1枚、オムツ、おしり拭き、赤ちゃんとママが水分補給できるもの

申し込み〆切は8(水)です。

## もぐもぐ

【内容】 保育園の給食を、お友達と一緒に食べてみませんか？  
栄養士による栄養指導、相談も受け付けます。

※ アレルギー対応食(除去食)はありません。

※ 感染症等の発生動向により、中止となる場合もあります。

20日(月) 11:45~12:30 (3組限定)

【メニュー】 ・舞茸ご飯  
・豚汁



・キャベツのゆかりあえ  
・バナナ

申し込みは〆切は15日(水)です。

## ママトークDAY

17日(金) 10:00~11:00

ママ同士でテーマを決めてお話しをしませんか？

子育て中のママ同士でお話しすると、同じ思いを抱いたりするものですよ。

愚痴だっていいんです。

楽しくお話ししましょう！(5組限定)

申し込み締め切りは14日(火)です。



## ウェルカムベビー

27日(月) 10:00~10:30



【内容】 保育園での生活を見学して、赤ちゃんと生活をシミュレーションしてみませんか？離乳食の作り方、試食もありますよ。

【対象】 初めて赤ちゃんをお迎えするお父さんお母さん、育児を手助けするおじいちゃんおばあちゃん、生後数ヶ月の赤ちゃんの参加もOK

申し込み〆切は22日(水)です。

## 11月お誕生会

22日(水) 9:45~10:45

保育園の誕生会に参加してみませんか？  
お誕生会に参加した後は、誕生カードのプレゼントがありますよ。



申し込み〆切は17日(金)です。

お問い合わせは… 東中川保育園 子育て支援センター りりおっこぷらす高砂

〒125-0054 東京都葛飾区高砂6-4-15 ☎03-5660-2462

(お問い合わせ、予約について 月曜日~金曜日・・・9:00~17:00)

<http://higashinakagawa.com>



# さくらんぼだより



さくらんぼマーク

月	火	水	木	金
		1	2	3
				文化の日
6	7	8	9	10
		★個別相談日	ベビーマッサージ 10:30~11:15 	英語教室② 11:00~11:45 
13	14	15	16	17
 0歳開放	 1歳開放	★個別相談日	身体測定 10:00~11:30 13:00~15:00 (予約制)	ママトーク DAY 10:00~11:00 
20	21	22	23	24
もぐもぐ 11:45~12:30 		誕生会 9:45~10:45 	勤労感謝の日	英語教室③ 11:00~11:45 
27	28	29	30	
ウェルカムベビー 10:00~10:30 		★個別相談日	子育て講座 10:00~10:30 	

- \*  さくらんぼマークの日は、お部屋を開放しているので遊びに来てください。
- \* **身体測定** 16日(木) 10:00、10:30、11:00、11:30、13:00、13:30、14:00、14:30
- \* 身体測定の日、おもちゃ・絵本等はお休みです。
- \* 支援センターの開設時間は、月曜日～金曜日 9:00～15:00 です。